



*Tu vuelo,
el nuestro*


**DUE TO THE HEALTH CRISIS CAUSED BY CORONAVIRUS WE
WISH TO INFORM YOU**

SOLIDARITY AND MUTUAL SUPPORT NETWORKS

Complying with the security and support and humanitarian aid guidelines.

A protocol has been designed in the following districts with the intention of promoting mutual aid and organisation for people living in blocks in the following districts. In each district a sheet has been created for this purpose, to facilitate an information exchange, and support those who are most in need, such as older adults, people with disabilities, minors etc. The aim is for it to be displayed where it is easily visible.

BARRIO ORRIOLS

	To help with food and medicine shopping- older people ONLY Whatsaap 600 614 521 For other types of enquiries regarding support ONLY Whatsaap 692 221 879
---	---

participación.valencia.acull@gmail.com

BARRIO BENIMACLET

benimacletxarxacures@gmail.com

[#SuportMutuBenimaclet](#)

BARRIO CABAÑAL



630 43 44 81
suportmutucabanyal@gmail.com
#xarxasolidària
#suportmutucabanyal

· BARRIO ZAIDIA (THERE ARE MUTUAL AID SHEETS IN THE BLOCKS,
BUT IF NOT PHOTOCOPY THE EXAMPLE)



LETS MAKE SURE THE MOST VULNERABLE DON'T PAY FOR THIS CRISIS

BELOW ARE A SERIES OF MUTUAL AID SHEETS BEING USED IN
DIFFERENT NEIGHBOURHOODS. BASICALLY YOU ADD YOUR NAME AND
TELEPHONE NUMBER AND SAY HOW YOU CAN HELP.

ANNEXED SHEETS

**ANTE LA CRISIS DEL CORONAVIRUS
¡EN ♥ ORRIOLS ♥ NOS CUIDAMOS EN BLOQUE!**

RED VECINAL DE APOYO MUTUO ¡¡PARTICIPA!!



NOMBRE	TELÉFONO	¿EN QUÉ PUEDES AYUDAR?

No todos/as tus vecinos/as podrán leer este cartel.

Si quieres ayudar y en tu edificio conoces a alguna persona que esté sola o en situación vulnerable, envíale un mensaje por debajo de la puerta, presentándote con algún rasgo o referencia que pueda reconocer.

Contacta (por teléfono, por la ventana, entre balcones...) con otras vecinas para ampliar la red y construir un espacio de colaboración más seguro.

Fomentemos la confianza colectiva.



SIGUE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS GENÉRICAS: EVITA EL CONTACTO DIRECTO, NO TE TOQUES LA CARA. Y LÁVATE LAS MANOS ANTES Y DESPUÉS DE LOS ENCARGOS

**ANTE EL ESTADO DE ALARMA, CALMA . NO NOS AISLEMOS.
CUIDÉMONOS JUNTAS/OS ;HAGAMOS BARRIO!**

ANEXED FOLIO BENIMACLET
IN THIS ONE YOU CAN ASK FOR HELP AND OFFER HELP

VEÏNAT! CUIDEM-NOS

SI ERES UNA PERSONA EN SITUACIÓ DE RISC
ESCRIU ACÍ EL QUE NECESSITES. SI NO HO ERES,
ESCRIU COM POTS OFERIR LA TEUA AJUDA.

NOM	TLF / PORTA	NECESSITE AJUDA

NOM	TLF / PORTA	PUC AJUDAR

IN
ONE,
PUT

THIS
YOU

QUE LA POR NO ENS AÏLLE, FEM XARXA, FEM BARRI ♥

DOWN YOUR DETAILS TO BE PART OF A MUTUAL AID WHATSAPP GROUP

OFERIR AJUDA

Sóc veï/veïna de..	Oferisc ajuda per a...	En horari de...
<input type="text"/>	Acompanyar a xiquets/ gent major <input type="radio"/>	Mati <input type="text"/>
	Fer la compra/ encàrrecs <input type="radio"/>	Vesprada <input type="text"/>
	Altres: <input type="text"/>	DL DT DC DJ DV DS DG
<hr/>		
Em pots contactar per... (omple el que preferisques)	- Whatsapp / telèfon: <input type="text"/>	
	- Crida a la meua porta: <input type="radio"/>	

Sóc veï/veïna de..	Oferisc ajuda per a...	En horari de...
<input type="text"/>	Acompanyar a xiquets/ gent major <input type="radio"/>	Mati <input type="text"/>
	Fer la compra/ encàrrecs <input type="radio"/>	Vesprada <input type="text"/>
	Altres: <input type="text"/>	DL DT DC DJ DV DS DG
<hr/>		
Em pots contactar per... (omple el que preferisques)	- Whatsapp / telèfon: <input type="text"/>	
	- Crida a la meua porta: <input type="radio"/>	

Sóc veï/veïna de..	Oferisc ajuda per a...	En horari de...
<input type="text"/>	Acompanyar a xiquets/ gent major <input type="radio"/>	Mati <input type="text"/>
	Fer la compra/ encàrrecs <input type="radio"/>	Vesprada <input type="text"/>
	Altres: <input type="text"/>	DL DT DC DJ DV DS DG
<hr/>		
Em pots contactar per... (omple el que preferisques)	- Whatsapp / telèfon: <input type="text"/>	
	- Crida a la meua porta: <input type="radio"/>	

Sóc veï/veïna de..	Oferisc ajuda per a...	En horari de...
<input type="text"/>	Acompanyar a xiquets/ gent major <input type="radio"/>	Mati <input type="text"/>
	Fer la compra/ encàrrecs <input type="radio"/>	Vesprada <input type="text"/>
	Altres: <input type="text"/>	DL DT DC DJ DV DS DG
<hr/>		
Em pots contactar per... (omple el que preferisques)	- Whatsapp / telèfon: <input type="text"/>	
	- Crida a la meua porta: <input type="radio"/>	

SOLICITAR AJUDA

Sóc veï/veïna de..	Necessite ajuda per a...	En horari de...
<input type="text"/>	Acompanyar a xiquets/ gent major <input type="radio"/>	Mati <input type="text"/>
	Fer la compra/ encàrrecs <input type="radio"/>	Vesprada <input type="text"/>
	Altres: <input type="text"/>	DL DT DC DJ DV DS DG
<hr/>		
Em pots contactar per... (omple el que preferisques)	- Whatsapp / telèfon: <input type="text"/>	
	- Crida a la meua porta: <input type="radio"/>	

Sóc veï/veïna de..	Necessite ajuda per a...	En horari de...
<input type="text"/>	Acompanyar a xiquets/ gent major <input type="radio"/>	Mati <input type="text"/>
	Fer la compra/ encàrrecs <input type="radio"/>	Vesprada <input type="text"/>
	Altres: <input type="text"/>	DL DT DC DJ DV DS DG
<hr/>		
Em pots contactar per... (omple el que preferisques)	- Whatsapp / telèfon: <input type="text"/>	
	- Crida a la meua porta: <input type="radio"/>	

Sóc veï/veïna de..	Necessite ajuda per a...	En horari de...
<input type="text"/>	Acompanyar a xiquets/ gent major <input type="radio"/>	Mati <input type="text"/>
	Fer la compra/ encàrrecs <input type="radio"/>	Vesprada <input type="text"/>
	Altres: <input type="text"/>	DL DT DC DJ DV DS DG
<hr/>		
Em pots contactar per... (omple el que preferisques)	- Whatsapp / telèfon: <input type="text"/>	
	- Crida a la meua porta: <input type="radio"/>	

Sóc veï/veïna de..	Necessite ajuda per a...	En horari de...
<input type="text"/>	Acompanyar a xiquets/ gent major <input type="radio"/>	Mati <input type="text"/>
	Fer la compra/ encàrrecs <input type="radio"/>	Vesprada <input type="text"/>
	Altres: <input type="text"/>	DL DT DC DJ DV DS DG
<hr/>		
Em pots contactar per... (omple el que preferisques)	- Whatsapp / telèfon: <input type="text"/>	
	- Crida a la meua porta: <input type="radio"/>	